

災害からみんなの命を守るために

品川支部災害4か条

- 備える
災害はときと場所を選ばない 避難訓練が命を守る
- 逃げる
何度でもひとりでも安全な場所にいち早く その勇気はほかの命も救う
- 戻らない
一度逃げたら戻らない 戻させない その決断が 命をつなぐ
- 語り継ぐ
子どもたちに 自然と共に在る すべての人に災害から学んだ生き抜く知恵を語り継ぐ

2011. 3. 11を経験した釜石市民より 未来のあなたへ10のメッセージ

1. 大きな揺れや長い揺れを感じたら
あなたは、とにかく 高いところへ逃げてください
2. たとえ過去の津波が いま、あなたのいる場所まで来たことがなくても
あなたは逃げて下さい
3. 100回逃げて、100回来なくても
101回目も必ず 逃げてください
4. あなたが率先して逃げれば 多くの人々の避難を促し
命を救うことになるでしょう
5. 相手は自然。
いつ、どこまでどれほど大きな津波が来るか 誰にもわからないのです
6. 家族を信じて みな「命てんでんこ」で逃げてください
自分の命は 自分で守るしかないので
7. 地震がおきたら 家族が別々の場所にもいても
探したり 戻ってもいけません
8. もし、大切な人の命を守れなくても
決して自分を責めないでください
9. やがて平穏な日常が戻ったとき あなたはきっと気づくでしょう
自分は決して一人ではないことを 多くの人に支えられて生きていることを
10. 未来のだれかが同じ思いをしないように いま、あなたにできること。
「避難をつづけること」「備えること」「語り継ぐこと」

津波だけではなく、災害に共通することはまず「逃げる」、「自分の命を守る」。
「生きていれば必ずどこかで会える」
災害時の避難ルールをしっかりと家族で話し合おう！