

9月1日は「防災の日」

家族で「もしも」の時に備えて 話し合ってみては？

みなさん！ご家族で「防災や避難」について話し合った事ありますか？

- ・わかっていると思う。
- ・やらなくてはいけないけど・・・。
- ・恥ずかしいから。
- ・面倒くさい。



などと言ってあまり出来てないのではありませんか？

ご存じのように近年では様々な災害が常に発生しています。まずは、**他人事だと思わない**という事と日ごろからの「備え」が重要です。

「防災の日」だからと言って、家族で何を話せば・・・と悩んでしまうかもしれませんが、ご家族の状況に合った、みんなで出来る事を話し合ってみてはどうでしょう。

- 例えば、
- ・自宅周辺の地形を確認する（ハザードマップ等活用）
 - ・避難場所と避難する時に何を持ち出すか。
（薬など必要な場合、場所の指定など）
 - ・災害伝言ダイヤル（171）の練習 など

また、日ごろの準備という事も言われていますが、

災害が発生してからでは遅いのです。

常日頃からではなくても、台風や大雨などが予想される時は、準備出来る時に「備える」という事も出来ると思います。



いつ、どのような状況で「災害など」発生するかわかりませんので、家族で「もしも」の時のルールを話し合ってみてはどうでしょうか。